

# الخطة التشغيلية السنوية المقترنة للعام المالي ٢٠٢٥

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفارة لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م

**الرؤية :**

مجتمع مميز بصحة سليمة وبيئة ندية.

**الرسالة :**

العمل على الوصول إلى مجتمع مميز خالٍ من التدخين  
بالتوعية والعلاج بشتى الوسائل التقنية والفنية عالية  
المستوى.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفارة لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م

## الأهداف:

- ١ - توعية المجتمع بخطر التدخين وأضراره على الصحة.
- ٢ - تشريف أفراد المجتمع بطرق وأساليب الوقاية من التدخين.
- ٣ - المساهمة في إيجاد حلول واقتراحات للحد من انتشار ظاهرة التدخين.
- ٤ - تفعيل البرامج التدريبية لتطوير الكفاءات الصحية.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفارة لمكافحة التدخين بمحافظة القويسمة  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م



## برامج عام ٢٠٢٥

### أولاً: برنامج بيئة تعليمية نقية ( جيل ) :

وهو برنامج توعوي يستهدف الطلاب والطالبات والمعلمين والمعلمات في جميع المراحل التعليمية في المدارس والكليات لرفع مستوى الوعي بمخاطر التبغ ومشتقاته وتوضيح طرق الوقاية والعلاج منه وذلك من خلال إقامة المعارض والمسابقات التوعوية وتقديم المحاضرات والعروض التثقيفية لخلق بيئة نقية وخلالية من التدخين داخل المنشآت التعليمية.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفایة لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦ هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥ م



برامج عام ٢٠٢٥

## أولاً: برنامج بيئة تعليمية ندية ( جيل ) :

النكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردي			
٢٥٠٠	٢٥٠٠	١	٣٠٠	المعارض التوعوية
١٥.٠٠٠	١٥٠	١٠٠		المسابقات الثقافية
١٠٠٠	٥٠٠	٢		العروض التوعوية
١٥٠٠	١٠٠٠	١		تقرير نهاية البرنامج
١٠٠٠٠	١٠٠	١٠٠		الخدمات التشغيلية للبرنامج
٣٠.٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م

## برامج عام ٢٠٢٥

### ثانياً: برنامج بيئة وظيفية ندية (قدوة) :

وهو برنامج توعوي يستهدف منسوبي الجهات الحكومية والقطاعات الخاصة لرفع مستوى الوعي لديهم بمخاطر التبغ ومشتقاته وتوضيح طرق الوقاية والعلاج منه وتعزيز قيم القدوة الصالحة لديهم وذلك من خلال إقامة المعارض التوعوية والمحاضرات التثقيفية.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفافة لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م



## برامج عام ٢٠٢٥

### ثانياً: برنامج بيئة وظيفية ندية (قدوة) :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردي			
٥٠٠٠	٢٥٠٠	٢	٣٠	المعارض التوعوية
٤٠٠٠	٥٠٠	٨		العروض التوعوية
١٥٠٠	١٥٠٠	١		تقرير نهاية البرنامج
٤٥٠٠	١٥٠	٣٠		الخدمات التشغيلية للبرنامج
١٥٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(الحادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م



## برامج عام ٢٠٢٥

### أولاً: برنامج بيئة مجتمعية نقية (مجتمعي) :

وهو برنامج توعوي يستهدف أفراد المجتمع في الأسواق والمتزهات والفعاليات التي تقام داخل المحافظة وذلك من خلال المعارض التوعوية والمسابقات الثقافية والعيادة المتنقلة للتوعية بمخاطر التبغ ومشتقاته ونشر الوعي بطرق الوقاية والعلاج منه.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفایة لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦ هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥ م



برامج عام ٢٠٢٥

### ثالثاً: برنامج بيئة مجتمعية نقية (مجتمعي) :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردي			
٢٥٠٠	٢٥٠٠	١	٤٦٣	المعارض التوعوية
١٠٠٠٠	١٠٠	١٠٠		المسابقات الثقافية
١٠٠	٥٠٠	٢		العروض التوعوية
١٥٠٠	١٥٠٠	١		تقرير نهاية البرنامج
١٥٠٠٠	١٥٠	١٠٠		الخدمات التشغيلية للبرنامج
٣٠٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(الحادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م

## ٢٠٢٥ برامج عام

### رابعاً: العيادة الثابتة والتنقلة :

يوجد لدى الجمعية عيادة ثابتة داخل مقرها مجهزة بأحدث الأجهزة الطبية ومعدة لاستقبال المراجعين ويشرف عليه طبيب متخصص، كما يوجد لديها عيادة متنقلة مجهزة بأحدث الأجهزة الطبية والإلكترونية حيث يستفاد منها في تنفيذ البرامج الميدانية للوصول للمستفيدين في أماكن تواجدهم.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م

## برامج عام ٢٠٢٥

### رابعاً: العيادة الثابتة والمنتقلة :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردي			
٧٣٥٠٠	٥٠	١٤٧٠	٦٠٠	الخدمات الطبية
٢٥٠٠	٠٥٠	٥٠٠		المنشورات التنفيذية
٢٤٠٠٠	٢٠٠٠	١٢		الخدمات التشغيلية
١٠٠٠٠٠		إجمالي تكلفة البرنامج		

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م

٢٠٢٥ عام برامج

## خامساً: المعرض الدائم :

وهو معرض توعوي داخل مقر الجمعية مجهز بشاشات إلكترونية يمكن من خلالها تغيير المحتوى التوعوي للمعرض بما يتاسب مع الفئة المستهدفة التي تزور المعرض وقد جهز المعرض لاستقبال الزوار من طلاب المدارس وأفراد المجتمع.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م



## برامـج عام ٢٠٢٥

### خامساً: المعرض الدائم :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردي			
٥٠٠٠	٥٠	١٠٠	٣ أشهر	المسابقات والهدايا
٥٠٠٠	٠٥٠	١٠٠٠		المنشورات التثقيفية
٥٠٠٠	٥٠	١٠٠		الخدمات التشغيلية
١٥٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(الحادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦ هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥ م

٢٠٢٥ برامج عام

## سادساً: اليوم العالمي للامتناع عن تعاطي التبغ:

وهو يوم عالمي يوافق ٣١ / مايو من كل عام يتم فيه التركيز على المخاطر الناجمة عن التبغ ومشتقاته وتأثيراتها الصحية والاقتصادية على المجتمعات والأفراد والجمعية تحرص على تفعيل ذلك اليوم من خلال إقامة العديد من الفعاليات والأنشطة.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/٤/١٤٤٦ هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤



برامج عام ٢٠٢٥

## سادساً: اليوم العالمي للامتناع عن تعاطي التبغ:

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردي			
٤٠٠٠	٢٠٠	٢٠	٣٠	اللوحات التوعوية
١٠٠٠	٠٥٠	٢٠٠٠		المنشورات التثقيفية
١٥٠٠٠	٥٠	٣٠٠		المسابقات والهدايا
٥٠٠٠	٥٠٠٠	١		الخدمات التشغيلية
٢٥,٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(الحادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦ هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥ م



برامج عام ٢٠٢٥

## سابعاً: البرامج الرياضية الشبابية :

هي مجموعة من البرامج الرياضية التي تستهدف الشباب وتتvez على فترات متفاوتة خلال العام، تقدم في اثنائها العديد من البرامج التوعوية، حيث تهدف كفاية من تلك البرامج الرياضية لجذب أكبر عدد ممكن من الشباب وإيصال رسالتها التوعوية إليهم.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م



برامج عام ٢٠٢٥

## سابعاً: البرامج الرياضية الشبابية :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردي			
٩٥٠٠	١٩٠٠	٥	خمس برامج رياضية	الجوائز والهدايا
٥٠٠	١٠٠			الخدمات التشغيلية
١٠,٠٠٠		إجمالي تكلفة البرنامج		

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفایة لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(الحادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦ هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥ م

٢٠٢٥ برامج عام

## ثامناً: المبادرات التطوعية :

هي مجموعة من البرامج التطوعية المتنوعة التي تهدف من خلالها كفاية إلى الاضطلاع بدور إيجابي داخل المحافظة ، وذلك بتنفيذ مجموعة من المبادرات النوعية التي تسعى من خلالها لتحقيق مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ وشارك أفراد المجتمع في تنفيذ تلك المبادرات من خلال طرح فرص تطوعية عبر المنصة الوطنية للعمل التطوعي .

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م



برامج عام ٢٠٢٥

### ثاماً: المبادرات التطوعية :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة	
اجمالي	فردي				
١٥٠٠٠	٢٠٠	٧٥	٣ ٣ ٣ ٦	اللوحات الإرشادية	
٥٠٠	٠٥٠	١٠٠٠		المنشورات التثقيفية	
٨٥٠٠	٥	١٧٠٠		الهدايا التشجيعية	
٦٠٠٠	١٠٠٠	٦		الخدمات التشغيلية	
إجمالي تكلفة البرنامج					
٣٠,٠٠٠					

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(الحادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦ هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥ م

٢٠٢٥ برامج عام

## تاسعاً: برنامج خدمة ضيوف الرحمن:

وهو برنامج توعوي يستهدف الحجاج والمعتمرين لتوسيعهم بمخاطر التبغ ومشتقاته ونشر الوعي بطرق الوقاية والعلاج منه، وذلك من خلال المشاركة في مركز خدمة ضيوف الرحمن الذي تشرف عليه المحافظة وينفذه عدد من الدوائر الحكومية والقطاعات الأمنية والجهات غير الربحية.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م



جمعية كفاية لمكافحة  
التدخين بمحافظة القويعية

برامج عام ٢٠٢٥

## تاسعاً: برنامج خدمة ضيوف الرحمن:

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردي			
٢٥٠٠	٢٥٠٠	١		المعارض التوعوية
٥٠٠٠	٠٥٠	١٠٠٠		المنشورات التثقيفية
٧٥٠٠	١٥٠٠	٥		الخدمات التشغيلية
١٥٠٠٠		إجمالي تكلفة البرنامج		

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعية  
(الحادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ١٤/٠٤/٢٠٢٥م