



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



الخطـة التشغيلية السنوية المقترحة للعام المالي ٢٠٢٥

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



الرؤية :

مجتمع مميز بصحة سليمة وبيئة نقية.

الرسالة :

العمل على الوصول إلى مجتمع مميز خالٍ من التدخين
بالتوعية والعلاج بشتى الوسائل التقنية والفنية عالية
المستوى.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



الأهداف:

- ١ - توعية المجتمع بخطر التدخين وأضراره على الصحة.
- ٢ - تثقيف أفراد المجتمع بطرق وأساليب الوقاية من التدخين.
- ٣ - المساهمة في إيجاد حلول واقتراحات للحد من انتشار ظاهرة التدخين.
- ٤ - تفعيل البرامج التدريبية لتطوير الكفاءات الصحية.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

أولاً: برنامج بيئة تعليمية نقية (جيل) :

وهو برنامج توعوي يستهدف الطلاب والطالبات والمعلمين والمعلمات في جميع المراحل التعليمية في المدارس والكلية لرفع مستوى الوعي بمخاطر التبغ ومشتقاته وتوضيح طرق الوقاية والعلاج منه وذلك من خلال إقامة المعارض والمسابقات التوعوية وتقديم المحاضرات والعروض التثقيفية لخلق بيئة نقية وخالية من التدخين داخل المنشآت التعليمية.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

أولاً: برنامج بيئة تعليمية نقية (جيل) :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردى			
٢٥٠٠	٢٥٠٠	١	طوال العام	المعارض التوعوية
١٥.٠٠٠	١٥٠	١٠٠		المسابقات الثقافية
١٠٠٠	٥٠٠	٢		العروض التوعوية
١٥٠٠	١٠٠٠	١		تقرير نهاية البرنامج
١٠.٠٠٠	١٠٠	١٠٠		الخدمات التشغيلية للبرنامج
٣٠.٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

ثانياً: برنامج بيئة وظيفية نقية (قدوة) :

وهو برنامج توعوي يستهدف منسوبي الجهات الحكومية والقطاعات الخاصة لرفع مستوى الوعي لديهم بمخاطر التبغ ومشتقاته وتوضيح طرق الوقاية والعلاج منه وتعزيز قيم القدوة الصالحة لديهم وذلك من خلال إقامة المعارض التوعوية والمحاضرات التثقيفية.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

ثانياً: برنامج بيئة وظيفية نقية (قدوة) :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردى			
٥٠٠٠	٢٥٠٠	٢	للمر العام	المعارض التوعوية
٤٠٠٠	٥٠٠	٨		العروض التوعوية
١٥٠٠	١٥٠٠	١		تقرير نهاية البرنامج
٤٥٠٠	١٥٠	٣٠		الخدمات التشغيلية للبرنامج
١٥.٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

أولاً: برنامج بيئة مجتمعية نقية (مجتمعي) :

وهو برنامج توعوي يستهدف أفراد المجتمع في الأسواق والمتزهات والفعاليات التي تقام داخل المحافظة وذلك من خلال المعارض التوعوية والمسابقات الثقافية والعيادة المتنقلة للتوعية بمخاطر التبغ ومشتقاته ونشر الوعي بطرق الوقاية والعلاج منه.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

ثالثاً: برنامج بيئة مجتمعية نقية (مجتمعي) :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردى			
٢٥٠٠	٢٥٠٠	١	طوال العام	المعارض التوعوية
١٠.٠٠٠	١٠٠	١٠٠		المسابقات الثقافية
١٠٠٠	٥٠٠	٢		العروض التوعوية
١٥٠٠	١٥٠٠	١		تقرير نهاية البرنامج
١٥.٠٠٠	١٥٠	١٠٠		الخدمات التشغيلية للبرنامج
٣٠.٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

رابعاً: العيادة الثابتة والمتنقلة :

يوجد لدى الجمعية عيادة ثابتة داخل مقرها مجهزة بأحدث الأجهزة الطبية ومعدة لاستقبال المراجعين ويشرف عليه طبيب متخصص، كما يوجد لديها عيادة متنقلة مجهزة بأحدث الأجهزة الطبية والإلكترونية حيث يستفاد منا في تنفيذ البرامج الميدانية للوصول للمستفيدين في أماكن تواجدهم.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

رابعاً: العيادة الثابتة والمتنقلة :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردى			
٧٣.٥٠٠	٥٠	١٤٧٠	١٠ ساعات	الخدمات الطبية
٢٥٠٠	٠.٥٠	٥٠٠٠		المنشورات التثقيفية
٢٤.٠٠٠	٢٠٠٠	١٢		الخدمات التشغيلية
١٠٠.٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

خامساً: المعرض الدائم :

وهو معرض توعوي داخل مقر الجمعية مجهز بشاشات إلكترونية
يمكن من خلالها تغيير المحتوى التوعوي للمعرض بما يتناسب مع
الفئة المستهدفة التي تزور المعرض وقد جهز المعرض لاستقبال
الزوار من طلاب المدارس وأفراد المجتمع.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

خامساً: المعرض الدائم :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردى			
٥.٠٠٠	٥٠	١٠٠	١٠ ساعات العام	المسابقات والهدايا
٥.٠٠٠	٥٠	١٠٠٠٠		المنشورات التثقيفية
٥.٠٠٠	٥٠	١٠٠		الخدمات التشغيلية
١٥.٠٠٠		إجمالي تكلفة البرنامج		

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

سادساً: اليوم العالمي للامتناع عن تعاطي التبغ:

وهو يوم عالمي يوافق ٣١ / مايو من كل عام يتم فيه التركيز على المخاطر الناجمة عن التبغ ومشتقاته وتأثيراتها الصحية والاقتصادية على المجتمعات والأفراد والجمعية تحرص على تفعيل ذلك اليوم من خلال إقامة العديد من الفعاليات والأنشطة.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ الموافق ٢٠٢٥ / ٠٤ / ١٤ م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

سادساً: اليوم العالمي للامتناع عن تعاطي التبغ:

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردى			
٤٠٠٠	٢٠٠	٢٠	١٢ ساعة	اللوحات التوعوية
١٠٠٠	٠.٥٠	٢٠٠٠		المنشورات التثقيفية
١٥.٠٠٠	٥٠	٣٠٠		المسابقات والهدايا
٥٠٠٠	٥٠٠٠	١		الخدمات التشغيلية
٢٥,٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

سابعاً: البرامج الرياضية الشبابية :

هي مجموعة من البرامج الرياضية التي تستهدف الشباب وتتفد على فترات متفاوتة خلال العام، تقدم في اثنائها العديد من البرامج التوعوية، حيث تهدف كفاية من تلك البرامج الرياضية اجتذاب أكبر عدد ممكن من الشباب وإيصال رسالتها التوعوية إليهم.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

سابعاً: البرامج الرياضية الشبابية :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردى			
٩٥٠٠	١٩٠٠	٥	خمس برامج رياضية	الجوائز والهدايا
٥٠٠	١٠٠	٥		الخدمات التشغيلية
١٠,٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

ثامناً: المبادرات التطوعية :

هي مجموعة من البرامج التطوعية المتنوعة التي تهدف من خلالها كفاية إلى الاضطلاع بدور إيجابي داخل المحافظة ، وذلك بتنفيذ مجموعة من المبادرات النوعية التي تسعى من خلالها لتحقيق مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ واشراك أفراد المجتمع في تنفيذ تلك المبادرات من خلال طرح فرص تطوعية عبر المنصة الوطنية للعمل التطوعي .

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

ثامناً: المبادرات التطوعية :

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردى			
١٥٠٠٠	٢٠٠	٧٥	سنة برامج	اللوحات الإرشادية
٥٠٠	٠.٥٠	١٠٠٠		المنشورات التثقيفية
٨٥٠٠	٥	١٧٠٠		الهدايا التشجيعية
٦٠٠٠	١٠٠٠	٦		الخدمات التشغيلية
٣٠,٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

تاسعاً: برنامج خدمة ضيوف الرحمن:

وهو برنامج توعوي يستهدف الحجاج والمعتمرين لتوعيتهم بمخاطر التبغ ومشتقاته ونشر الوعي بطرق الوقاية والعلاج منه، وذلك من خلال المشاركة في مركز خدمة ضيوف الرحمن الذي تشرف عليه المحافظة وينفذه عدد من الدوائر الحكومية والقطاعات الأمنية والجهات غير الربحية.

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م



جمعية كفاية لمكافحة
التدخين بمحافظة القويعة

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



برامج عام ٢٠٢٥

تاسعاً: برنامج خدمة ضيوف الرحمن:

التكلفة التقديرية		عدد مرات التنفيذ	مدة التنفيذ	البرامج والأنشطة
اجمالي	فردى			
٢٥٠٠	٢٥٠٠	١		المعارض التوعوية
٥٠٠٠	٠.٥٠	١٠٠٠٠		المنشورات التثقيفية
٧٥٠٠	١٥٠٠	٥		الخدمات التشغيلية
١٥٠٠٠	إجمالي تكلفة البرنامج			

اجتماع الجمعية العمومية لجمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة
(العادي) الثامن يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠٢٥/٠٤/١٤م